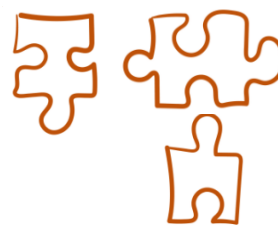


Préparer le compte rendu oral de la lecture

Découvrez des conseils pour mémoriser votre présentation.



Comment mémoriser votre présentation ?

Mieux vaut ne pas apprendre mot pour mot votre présentation par cœur : si par malheur vous oubliez un mot, vous risquez de paniquer... Voici deux techniques datant de l'Antiquité pour mémoriser visuellement un discours et pour pouvoir le remobiliser facilement.

1) La technique de l'image mentale

Toute votre présentation est résumée dans une image. Il vous suffira de visualiser mentalement cette image et de vous déplacer en son sein pour vous rappeler les diverses parties de votre présentation. Dessinez ici l'image représentant toutes les branches de votre discours, en symbolisant chaque idée par une partie qui lui servira de métaphore et de symbole. L'image globale peut-être un animal réel ou fantastique, une plante, un bâtiment... Le début du raisonnement doit être situé au centre de l'image. Chaque idée ou partie correspond à un membre de l'animal, une partie de la plante, une aile du bâtiment, etc.

2) La technique de la bande dessinée

Si vous avez du mal à mémoriser une seule image complexe, vous pouvez aussi construire une série d'images successives, un peu comme dans une bande dessinée. Chaque image représente alors une idée ou un point de votre présentation, et il vous suffit de mémoriser l'enchaînement des images pour vous souvenir du déroulé de votre discours. Représentez les idées sous forme de personnage, et faites-les interagir pour passer de l'une à l'autre (les exemples peuvent être des objets qu'elles portent ou qu'elles se transmettent).

Schématisez ici le plan de votre présentation :

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |

Mon journal de lecture

Une fois que vous avez dessiné votre image ou votre bande dessinée, gardez-la sous les yeux pour vous entraîner à restituer votre présentation. À mesure que le dessin s'imprime dans votre mémoire, essayez de le regarder de moins en moins.

3) La technique des mots-clés

Si vous n'avez pas la mémoire visuelle, pas de panique ! Vous pouvez aussi mémoriser une série de mots-clés structurée par quelques titres très courts, qu'il vous suffira de restituer au brouillon lors de votre temps de préparation. Choisissez un ou deux mots maximum pour représenter chaque idée ou chaque argument, puis mémorisez cette liste.